

Załącznik do rozporządzenia Ministra  
Spraw Wewnętrznych i Administracji  
z dnia 12 września 2002 r. (poz. 1366)

IŁOŚĆ PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH (W PODSTAWOWYCH GRUPACH TYCH PRODUKTÓW)  
DLA NORM WYŻYWIENIA SZ, LOT I DU<sup>\*)</sup>

Lp.	Nazwa grupy produktów żywnościowych	Normy wyżywienia dzienne, w gramach na osobę		
		SZ	LOT	DU
1	Strączkowe	27	28	—
2	Zbożowe	73	62	—
3	Pieczywo	670	600	100
4	Mięso i przetwory przeliczone na mięso	292	400	85
5	Tłuszcze zwierzęce w przeliczeniu na smalec	19	19	—
6	Tłuszcze roślinne w przeliczeniu na olej	10	10	—
7	Mleko i przetwory przeliczone na mleko	790	975	400
8	Masło i śmietana przeliczone na masło	46	64	20
9	Jaja (g/szt.)	25/0,5	50/1	25/0,5
10	Ryby i przetwory w przeliczeniu na tusze ryb morskich	58	90	—
11	Ziemniaki	700	600	—
12	Warzywa i owoce bogate w witaminę C	132	160	100
13	Warzywa i owoce bogate w karoten	160	160	100
14	Inne warzywa i owoce	365	560	400
15	Cukry i słodczyce przeliczone na cukier	73	84	20

<sup>\*)</sup> Dodatkowa norma napojów wydawana jest zgodnie z odrębnymi przepisami.